

# ตัวอย่างตารางเรียน (โปรแกรมทักษะชีวิต)

วันจันทร์-วันศุกร์, 8.00 - 14.30



	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
08:00	ทำงานประจำวันและออกกำลังกาย				
08:30	เตรียมตัวสู่โลกของการทำงาน	เปิดโลกกว้าง (PSHE)	กีฬาและฟิตเนส	การออกทริปในชุมชน (ข้างนอก)	ภาษาในชีวิตประจำวัน: การค้นคว้าข้อมูล
10:00	พักเบรกและทานของว่าง				
10:15	คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน: การใช้จ่ายเงิน	วางแผนร้านค้า: ร้านขายขนม	เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน: การใช้อีเมล	การออกทริปในชุมชน (ข้างนอก)	ทักษะชีวิต: ทำอาหาร
12:00	พักกลางวัน				
13:00	กิจกรรมกลุ่มการทำงานเป็นทีม	ทักษะสังคม	วางแผนทริปในชุมชน	ศิลปะและการสร้างสรรค์	การสื่อสารและทักษะสังคม
14:00	ทำงานประจำวันและสังสรรค์กับเพื่อนก่อนกลับบ้าน				